

# Formation Premiers Secours en Santé Mentale PSSM Module Standard

Fiche info 2026

## Infos pratiques

**Tarif :** Groupe intra-établissement, 3000 euros pour 16 personnes manuel PSSM inclus (d'une valeur de 30 euros par participant) + Frais de déplacement sur devis

**Durée de la formation :** 2 jours soit 14h de formation

**Nombre de participants :** de 8 à 16 personnes

**Distanciel :** PSSM peut être réalisé en visioconférence sous la forme de 7 modules de 2h.

## Contexte

La santé mentale est devenue un sujet incontournable.

Dans sa vie, une personne sur 4 sera touchée par un trouble psychique.

Sur le modèle des premiers secours physiques, la formation PSSM permet d'obtenir des compétences pour assister une personne qui présente un trouble psychique.

Les PSSM peuvent être appliquées dans le cadre de son activité professionnelle, auprès de publics en fragilité ou auprès de ses proches. Il participe à la prévention des risques psycho-sociaux d'un établissement et à la création d'une culture commune de bienveillance sur les sujets de santé mentale.

Ce programme fait l'objet d'une licence internationale de 1er secours (MHFA) et s'inscrit dans une démarche scientifique rigoureuse. Chaque participant se verra remettre un manuel de 1er secours de 150 pages.

## Objectifs pédagogiques

- Savoir communiquer et intervenir avec une personne qui présente un trouble psychique
- Savoir intervenir en cas de crise en santé mentale
- Prendre confiance pour se sentir en capacité d'agir sur le sujet des troubles psychiques
- Savoir repérer les signes d'alerte des troubles psychiques
- Savoir communiquer de façon non-stigmatisante sur le sujet de la santé mentale

## Profil formatrice

Formatrice certifiée PSSM France depuis 2025.

Je bénéficie d'une expertise de plus de 22 ans dans les domaines du médico-social, de l'accompagnement des personnes en situation de handicap et de l'intervention sociale auprès des personnels.

**Anca CALIN : 06 83 62 60 98**

**anca.formation@proton.me**

NDA : 52 72 02559 72

RPPS : 810111809082

N° SIRET : 789026481 00026

TVA intracommunautaire: FR95789026481



**Formatrice  
accréditée**

Premiers Secours  
en Santé Mentale

## Accès à la formation

### Handicap

La formation PSSM est adaptée pour les personnes souffrant de handicap psychique ou les personnes à mobilité réduite. Pour toute demande votre en lien avec votre handicap, merci me contacter, nous trouverons une solution pour rendre la formation accessible.

### Modalités d'accès

La durée estimée entre la demande et la prestation est de 3 mois.

Un devis vous sera envoyé en contactant **Anca CALIN** à l'adresse :

**[anca.formation@proton.me](mailto:anca.formation@proton.me)**



## Moyens pédagogiques

- Exposés théoriques sur les signes et symptômes des troubles psychiques
- Mises en situations sous la forme de jeux de rôle et travaux en sous groupe
- Questionnaires de positionnement
- Vidéos pédagogiques
- Des ateliers pédagogiques et dynamiques
- Un kit documentaire pour les stagiaires (manuel PSSM officiel de 150 pages)

## Modalités d'évaluation

- Questionnaire en ligne des compétences de secourisme, de satisfaction et d'atteinte des objectifs
- Questionnaire d'évaluation à chaud pendant l'action de formation
- Evaluation des acquis en continu à partir d'exercices pratiques et des temps d'échange dans le groupe
- Attestation de secourisme à télécharger sur la plateforme PSSM à l'issue de la formation

## Prérequis

Formation tout public.

Le programme PSSM a été construit pour s'adresser à tout public et convient à tous les styles d'apprentissage. Son efficacité pédagogique est évaluée scientifiquement.

La présence à l'ensemble de la formation est obligatoire pour obtenir l'attestation de secourisme PSSM France.

**Anca CALIN : 06 83 62 60 98 [anca.formation@proton.me](mailto:anca.formation@proton.me)**

**NDA : 52 72 02559 72**

**RPPS : 810111809082**

**N° SIRET : 789026481 00026**

**TVA intracommunautaire: FR95789026481**



**Formatrice  
accréditée**

Premiers Secours  
en Santé Mentale

# Programme détaillé

## Jour 1

- Troubles psychiques / santé mentale : définitions
- Role du secouriste et plan d'action PSSM
- Dépression : savoir repérer
- Premiers secours dans la crise suicidaire, **jeu de rôle**
- Plan d'action PSSM pour la dépression, **vidéo plan d'action dépression**
- Troubles anxieux : savoir repérer, **vidéo de témoignages**

## Jour 2

- Premiers secours dans les attaques de panique et les événements traumatiques
- Plan d'action PSSM dans les troubles anxieux
- Troubles psychotiques : savoir repérer, **vidéo de témoignages, jeu de rôle**
- Premiers secours dans la crise psychotique, **vidéo de mise en situation**
- Plan d'action PSSM pour les troubles psychotiques
- Troubles liés aux substances : savoir repérer
- Plan d'action PSSM pour les substances



## Formation en Visio-conférence : conditions matérielles 7 modules de 2h.

- Nous utilisons le logiciel en ligne "Zoom". Les participants n'ont pas besoin de créer un compte.
- Chaque participant doit disposer d'un poste informatique, tablette ou téléphone individuel pour suivre la formation. Il est recommandé d'utiliser un casque ou des écouteurs. Le matériel doit disposer d'une caméra et d'un microphone.
- Il faut se trouver dans un endroit calme pour suivre la formation et ne pas être perturbé par d'autres activités.
- Le formateur accompagnera chaque participant pour prendre en main l'outil durant la 1er session de formation.

**Anca CALIN : 06 83 62 60 98**

**anca.formation@proton.me**

NDA : 52 72 02559 72

RPPS : 810111809082

N° SIRET : 789026481 00026

TVA intracommunautaire: FR95789026481



**Formatrice  
accréditée**

Premiers Secours  
en Santé Mentale