

Formation Premiers Secours en Santé Mentale

Fiche info 2026

Infos Pratiques

- **Tarif** : 3000 euros pour un groupe intra établissement de 16 personnes,
- **Manuel** PSSM inclus (valeur de 30 euros par participant)
- **Durée de la formation** : 2 jours, soit 14 heures de formation
- **Nombre de participants** : De 8 à 16 personnes

CONTEXTE

La santé mentale est un sujet crucial, touchant **une personne sur quatre** au cours de sa vie.

Inspirée des premiers secours physiques, **la formation PSSM** développe des compétences pour aider une personne présentant un trouble psychique.

Elle **est utile** dans un cadre professionnel, auprès de publics vulnérables ou de proches, contribuant à la prévention des risques psycho-sociaux et à une culture de bienveillance en matière de santé mentale.

Ce programme, soumis à une **licence internationale MHFA**, repose sur une méthodologie scientifique rigoureuse.

Chaque participant recevra un **manuel de secourisme** de 150 pages.

Objectifs Pédagogiques

- **Communiquer et intervenir** avec une personne présentant un trouble psychique
- **Intervenir en cas de crise** en santé mentale
- **Développer la confiance** pour agir face aux troubles psychiques
- **Repérer les signes d'alerte** des troubles psychiques
- **Communiquer de manière non stigmatisante** sur la santé mentale

Profile formatrice

Formatrice **certifiée PSSM France** depuis 2025, je bénéficie d'une **expertise de 20 ans** dans les domaines du médico-social, de l'accompagnement des personnes en situation de handicap et de l'intervention sociale auprès des personnels.

Accès à la Formation

Handicap

La formation est accessible aux personnes souffrant de handicap psychique ou de mobilité réduite. Pour toute demande spécifique, contactez nous pour adapter l'accessibilité.

Délai d'accès

Le délai estimé entre la demande et la prestation est de 3 mois.

Moyens Pédagogiques

- Exposés théoriques sur les signes et symptômes des troubles psychiques
- Mises en situation avec jeux de rôle et travaux en sous-groupe
- Questionnaires de positionnement
- Vidéos pédagogiques
- Ateliers pédagogiques dynamiques
- Kit documentaire (manuel PSSM officiel de 150 pages)

Modalités d'Évaluation

- **Questionnaire en ligne** sur les compétences de secourisme, la satisfaction, et l'atteinte des objectifs
- **Évaluation à chaud** pendant la formation
- **Évaluation continue** des acquis via exercices pratiques et échanges
- **Attestation de secourisme** téléchargeable sur la plateforme PSSM à l'issue de la formation

Prérequis

Formation **tout public**.

Le programme PSSM a été construit pour s'adresser à tout public et convient à tous les styles d'apprentissage.

Son efficacité pédagogique est **évaluée scientifiquement**.

La présence à l'ensemble de la formation est **obligatoire** pour obtenir l'attestation de secourisme PSSM France.

Contact :

Anca CALIN

acalin.formation@proton.me

NDA : 52 72 02559 72

N° SIRET : 789026481 00026